



## ACTIVIDADES HORARIOS Y MONITORES

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	MONITOR
AEROGAP mañanas	LXV	9:15	ANDREA
AEROGAP tarde	LXV	20:00	TERESA
TONIFICACION mañana	LXV	10:15	TERESA
TONIFICACION tarde	LXV	19:00	ANDREA
TONIFICACIÓN allusser	LXV	18:30	TERESA
FITNESS	L a V	09:00 A 11:00	PACO
FITNESS	L a V	18:00 a 22:00	VICTOR
PADEL	LXV	18:00 A 22:00	CARLOS
PILATES CASAL	MJ	9:15:00 A 10:15	IVY
PILATES CASAL	LXV	20:15:00 A 21:15	FRANCISCO/IVY
PILATES BONALBA	XV	9:00:00 A 10:00	SARA
PILATES POLI	LXV	18:00:00 A 19:00	IVY
PILATES POLI	MJ	9:15:00 A 10:15	FRANCISCO
PILATES POLI	MJ	19:30:00 A 20:30	FRANCISCO
STEP	MJ	10:15:00 A 11:15	TERESA
STEP	MJ	20:30:00 A 21:30	TERESA
YOGA CASAL mañana	MJ	10:15:00 A 11:45	SONIA
YOGA CASAL tarde	MJ	19:30:00 A 21:00	SONIA
YOGA RIO PARK	MJ	9:00:00 A 10:30	SARA
YOGA BONALBA	XV	10:00:00 A 11:00	SARA

FITNESS	LXV	8:30:00 A 09:30	PACO
MANTENIMIENTO LXV	LXV	09:00 A 12:00	VICTOR
MANTENIMIENTO	MJ	09:00 A 10:00	ANA
YOGA LA HUERTA	LX	9:30:00 A 11:00	SONIA

VOLEIBOL	LV	16:30:00 A 18:00	XAVI
GIM RITMICA	MJ	17:30:00 A 19:30	TERESA
PATINAJE	MJ	16:30:00 A 18:30	ANDREA