

NORMAS PARTICULARES PARA LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES

- La matrícula es personal, sólo se admitirán matriculaciones múltiples en el caso de unidad familiar.
 - Se realizará por orden de llegada.
 - No se podrá asistir a las Actividades Deportivas Municipales hasta que no se haya realizado el pago del importe de las tasas.
 - Será imprescindible presentar el justificante de pago al monitor/a de la actividad o servicio elegido el primer día de clase.
 - Los monitores/as no admitirán ningún usuario que no cumpla estrictamente estas normas.
 - En caso de que el curso para el cual se ha inscrito el interesado no se realice por causas no imputables al usuario, se le devolverá el importe satisfecho.
 - Tendrán derecho a formalizar su inscripción todas las personas que reúnan las condiciones físicas y de nivel deportivo que se haya determinado para cada una de las actividades programadas.
 - Será obligatorio asistir a las actividades con el vestuario adecuado para la práctica deportiva que se vaya a realizar. Siendo indispensable el uso de toalla en la sala de Fitness y musculación y resto de actividades.
 - Para que la inscripción sea efectiva, el interesado deberá abonar los derechos de inscripción que se haya determinado para cada actividad.
 - Los deportistas deberán observar en todo momento las indicaciones y requerimientos de los monitores y responsables deportivos, tanto en la práctica de las actividades como respecto de la conservación y uso del material utilizado.
 - Los usuarios no pueden cambiar libremente de grupo sino que habrán de solicitarlo al coordinador deportivo, a través del monitor/a.
 - Será motivo de expulsión de la sesión deportiva no respetar las normas de uso de la instalación y los materiales, así como la falta de consideración hacia el personal adscrito a los servicios e instalaciones deportivas municipales.
 - El pago de las tasas se realizará obligatoriamente de forma trimestral.
 - Las Actividades para MAYORES serán dirigidas a personas de 3ª Edad, personas con discapacidad y jubiladas, ya que son actividades específicamente para ellas/os.
 - Los MAYORES que quieran inscribirse a una actividad destinada al colectivo ADULTOS abonarán las tarifas de adultos.
 - Para todos los usuarios que se inscriban para el primer trimestre de las Actividades Deportivas Municipales (ADULTOS), la sala de musculación del Polideportivo Municipal Els Oms, permanecerá abierta a partir del lunes 18 de septiembre en el horario establecido.
- ARTÍCULO 6, Exenciones y bonificaciones.
- a) Están exentos de pago de la tarifa los titulares de la Tarjeta de Veí Major de Mutxamel.
 - b) Serán bonificados con un 30% de las tasas los sujetos pasivos que tengan la TVM, formen una unidad familiar y se inscriban de manera simultánea un mínimo de 3 miembros en las Actividades y Escuelas Deportivas Municipales. La solicitud para acogerse a la bonificación se recogerá en la oficinas de información e inscripción.
 - c) A los efectos de lo que dispone el apartado anterior se entenderá por unidad familiar, la formada por aquellas personas que figuren en el mismo libro de familia y estén empadronados en el mismo domicilio.
 - d) Todas las Actividades Deportivas Municipales de Adultos se regirán según el calendario laboral. El resto calendario escolar.

INSCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Se desarrollará el periodo de matriculación en el siguiente orden:

14 y 15 de septiembre en el Centro Social José Bernabéu en el siguiente horario:
Mañanas: 09:30 a 13:30 horas
Tardes: 17:30 a 20:30 horas

Horario Inscripción Oficina Deportiva Municipal "Els Oms" a partir del 18 de septiembre.

Mañanas: 09:30 a 13:30 horas
Tardes: 17:30 a 21:30 horas
Teléfono: 96 595 23 28

Los mayores se inscribirán el 25 de septiembre en el CASAL 3ª EDAD

Todas las actividades comenzarán el lunes 2 de octubre de 2017.

www.mutxamel.org

TABLA DE PRECIOS

TARIFAS ADULTOS	PRECIO TRIMESTRE CON TVM	PRECIO TRIMESTRE SIN TVM
3 HORAS SEMANALES ADULTOS	49,50 €	64,35 €
2 HORAS SEMANALES ADULTOS	33,00 €	42,90 €
FITNESS	60,00 €	75,00 €
MULTIACTIVIDAD ADULTO	90,00 €	117,00 €
TARIFA MAYORES	PRECIO TRIMESTRE CON TVM	PRECIO TRIMESTRE SIN TVM
2 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	24,00€
3 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	36,00€
MULTIACTIVIDAD MAYOR	15,00 €	19,50 €
TARIFA NIÑOS/AS (EDM)	PRECIO TRIMESTRE CON TVM	PRECIO TRIMESTRE SIN TVM
2 HORAS SEMANALES	15,00€	19,50€

SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2017-2018



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

PATINAJE

Días: Martes y jueves
Horario: 16:30 a 17:30H
Lugar: IES Allusser
Edad: 8 a 12 años

Días: Martes y jueves
Horario: 17:30 a 18:30H
Lugar: IES Allusser
Edad: 4 a 7 años

GIMNASIA RITMICA

Días: Martes y jueves
Grupo 1 (4 a 7 años)
Horario: 17:30 a 18:30H
Lugar: Gimnasio Polideportivo

Días: Martes y jueves
Grupo 2 (8 a 12años)
Horario: 18:30 a 19:30H
Lugar: Gimnasio Polideportivo



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MAYORES

FITNESS-MUSCULACIÓN

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 08:30H A 09:30H
LUGAR: SALA MUSCULACIÓN
POLIDEPORTIVO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 09:00H A 10:00H
DE 10:00H A 11:00H
DE 11:00H A 12:00H
LUGAR: CASAL 3ª EDAD

MARTES Y JUEVES
DE 10:00H A 11:00H
LUGAR: CS LA HUERTA

YOGA

MARTES Y JUEVES
HORARIO MAÑANA:
10:15 A 11:45 HORAS
LUGAR: CASAL 3ª EDAD

LUNES Y MIÉRCOLES
09:30 A 11:00 HORAS
LUGAR: CS LA HUERTA

PILATES

MARTES Y JUEVES
HORARIO MAÑANA:
09:15 A 10:15 HORAS
LUGAR: CASAL 3ª EDAD

 **DIPUTACIÓN DE ALICANTE**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS (A partir de 16 años)

PILATES

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
09:15 a 10:15 horas
Lugar: Pabellón
Polideportivo Els Oms

Horario tarde:
19:30 a 20:30 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario tarde:
20:15 a 21:15 horas
Máximo alumnos: 30
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Casal 3ª edad

Días: Miércoles y viernes
Horario mañana:
09:00 a 10:00 horas
Máximo alumnos: 15
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Bonalba

YOGA

Días: Miércoles y viernes
Horario mañana:
10:00 a 11:00 horas
Máximo alumnos: 15
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Bonalba

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
09:30 a 11:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Rio Park

Días: Martes y jueves
Horario:
19:30 a 21:00 horas
Máximo alumnos: 30
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Casal 3ª edad

TONIFICACIÓN

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario mañana:
10:15 a 11:15 horas
Horario tarde:
19:00 a 20:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario tarde:
19:00 a 20:00 horas
Máximo alumnos: 40
Mínimo alumnos: 10
Lugar: IES Allusser

AEROGAP

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario mañana:
09:15 a 10:15 horas
Horario tarde:
20:00 a 21:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

FITNESS

Días: Lunes a viernes
Horario mañana:
09:30 a 11:30 horas
Horario tarde:
18:00 a 22:00 horas
Máximo alumnos: 75
Mínimo alumnos: 20
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

PÁDEL

Días: Lunes, miércoles y viernes
Máximo y mínimo alumnos: 5
Sitio: Pista Pádel Polideportivo Els Oms

NIVEL INICIACIÓN
Horario tarde: 18.00 a 19.00h
NIVEL MEDIO
Horario: 19.00 a 20.00h
NIVEL AVANZADO
Horario: 20.00 a 21.00h
Horario: 21.00 a 22.00h

STEP FITNESS

Horario tarde:
20:30 a 21:30 horas
Días: Martes y jueves
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

AEROBIC LATINO

Días: Martes y jueves
Horario:
09:15 a 10:15 hora
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

MULTIACTIVIDAD

Bono mediante el cual se obtiene el derecho a participar en todas las actividades ofertadas de adultos, excepto pádel.