

NORMAS PARTICULARES PARA LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES

- La matrícula es personal, sólo se admitirán matriculaciones múltiples en el caso de unidad familiar.
- Se realizará por orden de llegada.
- No se podrá asistir a las Actividades Deportivas Municipales hasta que no se haya realizado el pago del importe de las tasas.
- Será imprescindible presentar el justificante de pago al monitor/a de la actividad o servicio elegido el primer día de clase.
- Los monitores/as no admitirán ningún usuario que no cumpla estrictamente estas normas.
- En caso de que el curso para el cual se ha inscrito el interesado no se realice por causas no imputables al usuario, se le devolverá el importe satisfecho.
- Tendrán derecho a formalizar su inscripción todas las personas que reúnan las condiciones físicas y de nivel deportivo que se haya determinado para cada una de las actividades programadas.
- Será obligatorio asistir a las actividades con el vestuario adecuado para la práctica deportiva que se vaya a realizar. Siendo indispensable el uso de toalla en la sala de Fitness y musculación y resto de actividades.
- Para que la inscripción sea efectiva, el interesado deberá abonar los derechos de inscripción que se haya determinado para cada actividad.
- Los deportistas deberán observar en todo momento las indicaciones y requerimientos de los monitores y responsables deportivos, tanto en la práctica de las actividades como respecto de la conservación y uso del material utilizado.
- Los usuarios no pueden cambiar libremente de grupo sino que habrán de solicitarlo al coordinador deportivo, a través del monitor/a.
- Será motivo de expulsión de la sesión deportiva no respetar las normas de uso de la instalación y los materiales, así como la falta de consideración hacia el personal adscrito a los servicios e instalaciones deportivas municipales.

ARTÍCULO 6, Exenciones y bonificaciones.

- Están exentos de pago de la tarifa los titulares de la Tarjeta de Veí Major de Mutxamel.
- Serán bonificados con un 30% de las tasas los sujetos pasivos que tengan la TVM, formen una unidad familiar y se inscriban de manera simultánea un mínimo de 3 miembros en las Actividades y Escuelas Deportivas Municipales. La solicitud para acogerse a la bonificación se recogerá en las oficinas de información e inscripción.
- A los efectos de lo que dispone el apartado anterior se entenderá por unidad familiar, la formada por aquellas personas que figuren en el mismo libro de familia y estén empadronados en el mismo domicilio.
- Todas las Actividades Deportivas Municipales de Adultos se registrarán según el calendario laboral. El resto calendario escolar.

INSCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Inscripción en la Oficina
Deportiva Municipal “Els Oms” a
partir del 1 de agosto. Horario:
Mañanas: 09:30 a 13:30 horas
Tardes: 17:30 a 21:30 horas
Teléfono: 96 595 23 28

Las actividades de adultos
comenzarán el lunes 19 de
septiembre de 2016.
Las clases de mayores y niños el
3 de octubre de 2016

www.mutxamel.org

TABLA DE PRECIOS

TARIFAS ADULTOS	PRECIO MES CON TVM	PRECIO MES SIN TVM
3 HORAS SEMANALES ADULTOS	16,50 €	21,45 €
2 HORAS SEMANALES ADULTOS	11,00 €	14,30 €
MULTIACTIVIDAD ADULTO	30,00 €	39,00 €
MULTIACTIVIDAD JOVEN (de 16 a 18 años)	20,00 €	26,00 €
TARIFA MAYORES	PRECIO MES CON TVM	PRECIO MES SIN TVM
2 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	8,00€
3 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	12,00€
TARIFA NIÑOS/AS (EDM)	PRECIO TRIMESTRE CON TVM	PRECIO TRIMESTRE SIN TVM
2 HORAS SEMANALES	15,00€	19,50€
3 HORAS SEMANALES	30,00€	39,00€

SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2016-2017



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS (A partir de 16 años)

PILATES

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
09:15 a 10:15 horas
Horario tarde:
19:30 a 20:30 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario tarde:
18:00 a 19:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario tarde:
20:15 a 21:15 horas
Máximo alumnos: 30
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Casal 3ª edad

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
09:15 a 10:15 horas
Máximo alumnos: 30
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Casal 3ª edad

Días: Miércoles y viernes
Horario mañana:
09:00 a 10:00 horas
Máximo alumnos: 15
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Bonalba

YOGA

Días: Miércoles y viernes
Horario mañana:
10:00 a 11:00 horas
Máximo alumnos: 15
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Bonalba

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
09:30 a 11:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 8
Lugar: CS Rio Park

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
10:15 a 11:45 horas
Horario tarde:
19:30 a 21:00 horas
Máximo alumnos: 30
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Casal 3ª edad

FITNESS-MUSCULACIÓN

Días: Lunes a viernes
Horario mañana:
09:30 a 11:30 horas
Horario tarde:
18:00 a 22:00 horas
Máximo alumnos: 75
Mínimo alumnos: 20
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

AEROGAP

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario mañana:
09:15 a 10:15 horas
Horario tarde:
20:00 a 21:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

TONIFICACIÓN

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario mañana:
10:15 a 11:15 horas
Horario tarde:
19:00 a 20:00 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario tarde:
18:30 a 19:30 horas
Máximo alumnos: 40
Mínimo alumnos: 10
Lugar: IES Allusser

STEP FITNESS

Días: Martes y jueves
Horario mañana:
10:15 a 11:15 horas
Horario tarde:
20:30 a 21:30 horas
Máximo alumnos: 20
Mínimo alumnos: 10
Lugar: Gimnasio
Polideportivo Els Oms

MULTIACTIVIDAD

Bono mediante el cual se obtiene el derecho a participar en todas las actividades ofertadas de adultos, excepto pádel.

PÁDEL

Días: Lunes, miércoles y viernes
Máximo y mínimo alumnos: 4
Sitio: Pista Pádel
Polideportivo Els Oms

NIVEL INICIACIÓN

Horario tarde: 18.00 a 19.00h

NIVEL MEDIO

Horario: 19.00 a 20.00h

NIVEL AVANZADO

Horario: 20.00 a 21.00h

Horario: 21.00 a 22.00h



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MAYORES

FITNESS-MUSCULACIÓN
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
De 08:30h a 09:30h
Lugar: Sala musculación
Polideportivo

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
De 09:00h a 10:00h
De 10:00h a 11:00h
De 11:00h a 12:00h
Lugar: Casal 3ª Edad

MARTES Y JUEVES
De 10:00h a 11:00h
Lugar: CS La Huerta

YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES
09:30 a 11:00 horas
Lugar: CS La huerta

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (De 4 a 16 años)

VOLEIBOL

Días: Lunes y viernes
Horario: 16:30 a 18:00 horas
Lugar: IES Mutxamel
Edad: 13 a 16 años

GIMNASIA RITMICA

Días: Martes y jueves
Grupo 1 (4 a 7 años)
Horario: 17:30 a 18:30 horas
Lugar: Gimnasio Polideportivo

Días: Martes y jueves
Grupo 2 (8 a 12 años)
Horario: 18:30 a 19:30 horas
Lugar: Gimnasio Polideportivo

BALONMANO

Días: Martes y jueves
Horario: 17:30 a 18:30 horas
Lugar: IES Mutxamel
Edad: 12 a 16 años