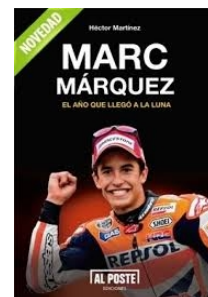


RECOMANACIONS MATÈRIA

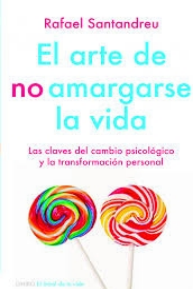
✓ **Marc Márquez, el año que llegó a la luna / Hector Martínez**

Uno no se hace a la idea del enorme talento que esconde este chaval de veinte años que tiene al motociclismo mundial a sus pies. En 2013 debutaba en MotoGP, donde Lorenzo, Pedrosa y Rossi abrían cartel. Todo el mundo decía que Marc iba a hacer ruido, ¿pero tanto? En Valencia se coronó campeón del mundo, con lo que cerraba un *hat-trick* de oro junto a los títulos de 125cc (2010) y Moto2 (2012).



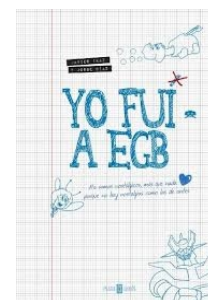
✓ **El arte de no amargarse la vida / Rafael Santandreu**

La vida es para disfrutarla: amar, aprender, descubrir... y eso sólo lo podremos hacer cuando hayamos superado nuestros miedos y descubramos este libro. Rafael Santandreu, expone en esta obra un método práctico, claro y científicamente demostrado, para caminar hacia el cambio psicológico. Nuestro destino es convertirnos en personas más fuertes y felices. Con anécdotas extraídas tanto de su consulta como de su historia personal, el autor nos muestra cómo transformar nuestra forma de pensar y actuar.



✓ **Yo fui a EGB / Javier Ikaz**

Si aprendiste los ríos y las cordilleras mientras mordisqueabas una goma Milán, si estabas entre dos tierras y no encontrabas el sitio de tu recreo, si llevaste hombreras o te echabas laca Nelly, si el primer libro que leíste fue El libro gordo de Petete, si el primer polo que te comiste fue un frigodado, no hay duda de que tú fuiste a EGB. Los pitufos, Naranjito, Parchís, ET, las chapas, el seiscientos, los minerales, los gusanos de seda, la teleindiscreta, la abeja Maya, los lagartos de V...



✓ **La hora de los sensatos / Leopoldo Abadía**

Leopoldo Abadía nos propone las mejores soluciones para salir de la crisis, y lo hace desde un punto de vista optimista, positivo y sensato. Un texto fácil, ameno y cargado de detalles de la vida cotidiana con el que todos nos identificaremos. Abadía demuestra en La hora de los sensatos que no hay que ser un gurú de la economía para entender que el sentido común es la clave para salir adelante



✓ **Una mochila para el universo / Elsa Punset**

¿Cómo podemos aumentar nuestro carisma? ¿Cuál es la manera más empática de saludar? ¿Qué importancia tienen los abrazos en nuestra relación con los demás? ¿Por qué nos comportamos de una determinada manera y no de otra, aun siendo conscientes de que nos equivocamos?. En este libro de ofrece una guía indispensable para comprender cómo somos, por qué nos comportamos de una determinada manera y qué debemos saber para manejar adecuadamente nuestro universo emocional.





✓ **Coletas, trenzas y moños / Christina Butcher**

¿Harta de tu melena y de los estilismos sosos? ¿Te apetece un nuevo look de lo más trendy? ¡Éste es tu libro! En él encontrarás los peinados que más se llevan: Para todos los gustos y estilos: chic, sixties, romántico, provenzal, hippy, etc. Fotografías a todo color con el acabado y el detalle de los estilismos. Tutoriales ilustrados. Consejos y trucos para que te sea más fácil y rápido hacerte el peinado que hayas elegido...

✓ **Reinventate y crea la vida que deseas / Fiona Harrold**

Ha llegado el momento de dejar de poner excusas y seguir aplazado tus sueños, de dejar de decir “yo soy infeliz porque el mundo me ha hecho así”. Es hora de descubrir que eres tú quien decide transformar tu vida según tus deseos. Sólo existe una condición: ¡querer! ¿Y quien no querría?

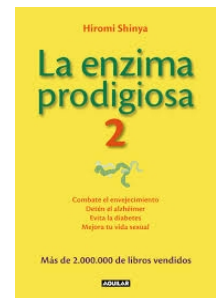


✓ **El tratamiento natural de las alergias / Rosa Guerrero**

Las alergias son la expresión de un desequilibrio interior que responde a múltiples causas. Cada persona alérgica tiene sus razones, por ello es un error tratar a todos los alérgicos por igual y con los mismos remedios. En general, los fármacos convencionales sólo palían los síntomas y en ocasiones, incluso pueden perjudicar la evolución de la enfermedad. Además, muchos desbordan la capacidad desintoxicadora del organismo y pueden provocar reacciones alérgicas.

✓ **La enzima prodigiosa 2 / Hiromi Shinya**

La revolución de la salud continúa. Combate el envejecimiento, detén el Alzheimer, evita la diabetes y mejora tu vida sexual. Todo el mundo desea ser siempre joven o al menos gozar de la salud y de la vitalidad propias de la juventud. En todo el mundo subyace el deseo de mantenerse joven, fuerte y bello, sobre todo cuando vemos que personas de nuestra misma edad se mantienen en muy buena forma, y nos damos cuenta entonces de que tal vez hemos perdido la vitalidad de la que gozábamos en otras etapas de nuestra vida.



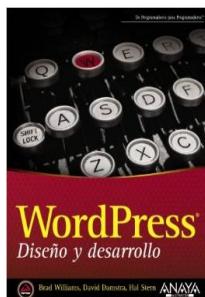
✓ **Jardín con poca agua / Patricia Beucher**

Trucos sencillos para crear un jardín austero en agua. Saber comprar bien, plantar en el momento adecuado, recuperar el agua de lluvia, acolchar para limitar las tareas de riego, entrecavado y escarda... están al alcance de todos los amantes de la jardinería. Un catálogo de 230 plantas «austeras»: ficha por ficha, árboles, arbustos, plantas de flor, plantas cobertoras autónomas, las trepadoras más resistentes.. y cómo cultivarlas. Ideas para su jardín: crear una cobertura verde sin césped, plantar un seto austero en agua, vestir un murete y trucos para un mantenimiento mínimo.



✓ **Ideas con encanto / Chantal Sabatier**

Este libro es una fuente de inspiración tanto para principiantes como para expertos. Cada modelo contiene una explicación clara y sencilla además de patrones a tamaño real. ¡Ahora solo hace falta empezar! Chantal Sabatier ha seleccionado sus telas más bonitas para idear una decoración dulce y luminosa. Cada temática es un universo por descubrir: creaciones para el hogar, para la cocina, para el jardín y para ti misma.

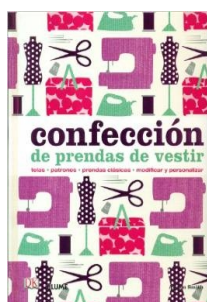


✓ **WordPress: diseño y desarrollo**

En esta obra encontrará ejemplos, códigos y consejos, que ofrecen soluciones a las necesidades actuales de los desarrolladores. Todos los capítulos han sido diseñados para que los lectores desarrollen su conocimiento de WordPress desde el interior, centrándose en la estructura interna y el flujo del código del núcleo, además del modelo de datos sobre el que opera dicho código.

✓ **El secreto del Gin-Tonic / Vador Lladó**

Las mejores ginebras y tónicas, las coctelerías más selectas y los barman con más destreza, por fin agrupados en la guía definitiva del gin-tonic. ¿Existe el gin-tonic perfecto? ¿Y su receta mágica? Ahora sí, este libro te permitirá convertirte en un auténtico conocedor del mundo del gin-tonic. Recetas, anécdotas, clasificaciones, curiosidades, citas y mucho más. Esta guía del gin-tonic sorprenderá hasta a los más expertos. Prepara el limón, el hielo, la tónica, un chorro de ginebra y ¡Salud!



✓ **Confección de prendas de vestir / Alison Smith**

Un libro que ofrece doce patrones básicos, que van desde faldas y vestidos hasta pantalones, blusas y chaquetas, con todas las instrucciones para ampliarlos o acceder a ellos a través de una página web. Los principiantes pueden comenzar por los patrones básicos y pasar rápidamente a los más complejos, mientras que quienes tengan alguna experiencia podrán probar nuevas ideas y técnicas, o utilizar varias veces el mismo patrón con telas diferentes para variar de estilo.

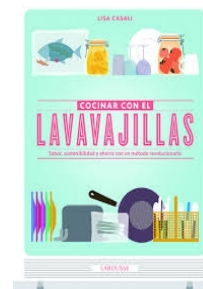
✓ **Estética de manos y pies / María Fernández**

La estética de manos y pies es una profesión que requiere una especial destreza y en la que la práctica es tan importante como la teoría, sin que por ello debamos obviar la importancia que tiene adquirir unos buenos conocimientos teóricos, que serán la base de todo lo demás. Este conocimiento es el que se os ofrece desde el módulo profesional de estética de manos y pies.



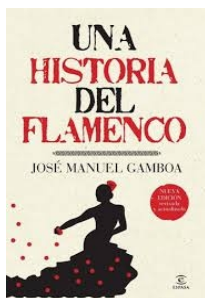
✓ **Cocinar con el lavavajillas / Lisa Casali**

Cocinar donde parecía imposible: quizás no lo haya pensado nunca, pero el calor que produce un lavavajillas durante un lavado se puede utilizar también para cocinar. Cocinar con el lavavajillas es ecológico, porque no se utiliza otra energía más que la del lavado; es seguro y es fácil. Este libro contiene todas las indicaciones necesarias para aprender a cocinar con el lavavajillas de un modo fácil y seguro así como infinidad de recetas sabrosas, clasificadas según las temperaturas de los distintos tipos de lavado.



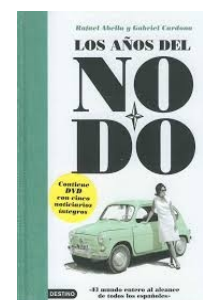
✓ **Una historia del flamenco / José Manuel Gamboa**

Una visión global y actualizada de lo que se sabe del género flamenco en sus distintas facetas, y que dista mucho de lo ampliamente divulgado hasta el momento: los creadores, el cante, sus músicas y sus coplas, el baile y el toque, la guitarra, el piano, el cajón y las castañuelas, la flamencología, la discografía, dramaturgias, concursos, festivales y demás elementos que han contribuido al desarrollo de este arte. Sin olvidar los diferentes estilos, presentados con nuevos enfoques de su génesis musical.



✓ **Los años del NO-DO / Rafael Abella**

En este país, toda persona mayor de 30 años sabe lo que fue el No-Do y conoce su banda sonora. El Noticiero Documental fue el programa informativo del régimen franquista que se vio en los cines de forma obligatoria desde 1941 hasta principios de los años 80. Este libro, basado en el estudio de estos noticiarios, constituye un divertido y completo retrato de los avatares de nuestro país a lo largo de cuarenta años. El No-Do constituye una pieza esencial de la «memoria sentimental» de tres generaciones de españoles.



✓ **Tartas caseras: más de 55 deliciosas recetas / Carla Bardi**

Un libro de tartas... redondo. Un libro muy original que encierra todo el saber necesario para preparar deliciosas tartas. Después de una introducción en la que gracias a diversos "paso a paso" se puede apreciar fácilmente cómo preparar la masa de distintos tipos de tartas y pasteles, se ofrece un variado recetario, con fotos.



✓ **9 meses con bombo de gemelos / María Luisa Ferrerós**

La forma fácil y divertida de conseguir cambiar el comportamiento del niño, desde que es bebé hasta la adolescencia. Con este libro los padres serán capaz de hacer frente a los problemas que tienen sus hijos con la alimentación, las malas relaciones con amigos, compañeros de clase y familiares, evitar berrinches y pataletas y una larga lista de malo.

